

# Verhalten nach einer Operation



**TAGESKLINIK für ORALCHIRURGIE  
und IMPLANTOLOGIE**

**Dr. med. dent. Martin Hackenberg  
FACHZAHNARZT für ORALCHIRURGIE  
und Kollegen**

**QM-Zertifizierung (EPA), AQUA-Institut**



**Mitglied  
im Implantatnetzwerk Nordschwarzwald**

Liebenzeller Str. 45 · 75328 Schömberg

Telefon: (0 70 84) 43 81

mail@z-hackenberg.de · www.z-hackenberg.de

Sehr geehrte/r Patient/in,

solange die örtliche Betäubung noch anhält, achten Sie bitte darauf, dass Sie sich nicht auf Zunge, Wange oder Lippen beißen oder sich verbrühen.

Den Aufbisstopfer in Ihrem Mund können Sie nach einer halben Stunde entfernen. Leichte Blutbeimengungen im Speichel sind kein Grund zur Besorgnis. Bei Bedarf beißen Sie nochmals für mindestens eine halbe Stunde auf ein sauberes Tuch oder Mullbinde (kein Papiertaschentuch). Bei starken Nachblutungen rufen Sie uns bitte an oder suchen Sie uns auf.

Am Tag der Operation und möglichst auch noch die nächsten Tage nicht rauchen, keinen Alkohol, keinen Kaffee, keine festen Speisen und keine Rohmilchprodukte (z.B. Quark, Joghurt, Käse). Körperliche Anstrengungen sollten vermieden werden (z.B. Sport, Sauna, Thermalbad)!

Die auftretende Schwellung nimmt bis zum zweiten Tag nach der Operation zu und dann langsam wieder ab. Eine Kühlung mit Eisbeuteln oder feuchtkaltem Tuch ist für 2 – 3 Tage sinnvoll. Keine acetylsalicylsäurehaltigen Schmerzmittel (z.B. Aspirin, Thomapyrin, Dolomo)!

Nach den Mahlzeiten ist eine gute Mundhygiene mit Zahnbürste und vorsichtiger Spülung nötig (z.B. mit Wasser, Kamille, Salbeitee). Im Operationsbereich bitte vorsichtig bürsten.

Bitte nicht an einer eingelegten Tamponade manipulieren! Diese wird in den nächsten Tagen nach der Operation von uns entfernt. Die verwendeten Fäden sind in der Regel selbstauflösend.

Falls bei der Operation die Kieferhöhle eröffnet wurde, so teilen wir Ihnen dies mit, vereinzelt kann es zu Nasenbluten kommen. Sie sollten dann für zwei Wochen alles vermeiden, was zu Druckunterschieden zwischen Mund und Nase führt (Nase schnäuzen, tauchen, Blasinstrumente etc.). Falls Sie niesen müssen, dann nur mit offenem Mund!

Ihr Reaktionsvermögen kann nach einem operativen Eingriff beeinträchtigt sein, daher sollten Sie am OP-Tag nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.

Sollten Sie weitere Fragen haben, so wenden Sie sich bitte an unsere Praxis.

Gute Besserung wünscht Ihnen  
das Team der Tagesklinik Dr. Hackenberg

Gute Besserung wünscht Ihnen

.....  
(Unterschrift Patient/in)